

QUEM SOMOS

Somos uma equipa de 7 médicos, 7 enfermeiros e 5 secretários clínicos, organizados em miniequipas, motivados para o servir melhor.

Secretária Clínica	Enfermeiro de Família	Médico de Família
Dorinda Silva	Ana Cláudia Santos	Paula Varandas
Raquel Neto	Rui Carneira	Ana Lúcia Meirinho
Susana Almeida	Alexandra Maia	Isabel Brêda
Cristina Belinha	Vanessa Rodrigues	Helena Milheiro
Palmira Pinto	Sílvia Ferreira	Antonieta Barbosa
Dorinda Silva	Liliana Costa	Rosa Maria Cruz
Susana Almeida	Cristina Oliveira	Sílvia Ribeiro

SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS

Consulta de Saúde Infantil e Juvenil
Consulta de Planeamento Familiar e Rastreio Oncológico
Consulta de Saúde Materna
Consulta de Saúde do Adulto e Idoso
Consulta de Doenças Crónicas
Vacinação
Tratamentos
Visita Domiciliária
Consulta Aberta
Consulta de Hipocoagulação

UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR ANTA

Morada: Rua do Passal, n.º1
4500-056 Anta, Espinho

Telefone: 22 733 40 60 | 927 810 738
Fax: 22 733 40 69

Email: usf_anta@csepinho.min-saude.pt

Website: <http://usf-anta.webnode.pt/>

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

- Das 08.00h às 20.00h todos os dias úteis.
- Aos Sábados das 09.00h às 13.00h.



REALIZADO POR:

- Cristina Belinha, Secretária Clínica
- Margarida Carvalho, Interna de MGF
- Paula Varandas, Médica de Família
- Rui Carneira, Enfermeiro de Família

GUIA DO UTENTE



**A Promover a Saúde
na Família**

COMO...

✓ **...marcar consulta com o enfermeiro de família?**

Pode marcar consulta presencialmente, por telefone, por e-mail ou através do Portal da Saúde.

✓ **...marcar consulta com o médico de família?**

Pode marcar consulta presencialmente, por telefone, por e-mail ou através do Portal da Saúde.

✓ **...pedir visita domiciliar?**

Deve efetuar o pedido através de contacto com o seu enfermeiro, médico de família ou secretariado clínico, por telefone ou presencialmente. Estes avaliarão a necessidade da sua realização. Na ausência da sua miniequipa, este serviço será garantido em regime de intersubstituição.

✓ **...renovar medicação crónica?**

Para renovar pedidos de medicação deve fazê-lo presencialmente junto do secretariado clínico, por e-mail ou através do Portal da Saúde. A USF garante a renovação do seu pedido em 72 horas.

✓ **...marcar uma consulta aberta?**

Pode marcar consulta presencialmente ou por telefone, com o secretariado clínico que o irá informar do horário a que será atendido.

✓ **...pedir relatórios ou tratar de assuntos sem presença?**

Pode efetuar pedido junto do secretariado clínico estando o resultado do seu pedido pronto em 72 horas.

IMPORTANTE...

✓ ...sempre que pretender consultar o Plano de Ação, Regulamento Interno, Relatório de atividades ou a Carta da Qualidade pode requerer junto do secretariado clínico o acesso aos documentos.

✓ ...a USF dispõe de Caixa de Sugestões, Livro de Reclamações e possibilidade de atendimento personalizado pela Coordenadora. A USF agradece a sua colaboração na melhoria dos cuidados que prestamos.

✓ ...a USF Anta participa na formação de alunos e internos das diferentes áreas profissionais ao nível dos cuidados de saúde primários. Se não desejar ser atendido por um profissional em formação ou que este assista à sua consulta, deve informar antecipadamente o secretariado clínico.

OUTRAS INFORMAÇÕES

☞ Sempre que contactar a USF Anta deve ter em sua posse o seu cartão do cidadão. Se tiver consulta, deve fazer-se acompanhar sempre pelo seu Boletim de Saúde e eventuais exames complementares

☞ Tendo consulta agendada deve chegar 15 minutos antes da hora marcada para efetuar a inscrição.

☞ Se a consulta estiver atrasada será informado pelo secretariado clínico ou pelo seu enfermeiro e/ou médico de família.

☞ Se antecipadamente souber que não vai ser possível a realização da consulta deve contactar a USF e desmarcar a consulta com antecedência.

SERVIÇOS MÍNIMOS

- Atendimento de situações de doença aguda
- Contraceção de emergência
- 1ª consulta da grávida e revisão do puerpério
- Diagnóstico precoce (teste do pezinho).
- 1ª consulta do recém-nascido e consulta do 1º mês de vida
- Domicílios (doença aguda)
- Vacinação
- Renovação de CIT (baixa médica)
- Renovação de receituário crónico

ALTERNATIVAS ASSISTENCIAIS

Fora do horário de funcionamento da USF Anta:

- Saúde 24 – 808242424

- SASU:

- Espinho – R.37/tel.227334020
- Carvalhos – R. Prof. José Marques Queirós Júnior 71 VNG/tel. 227861010

Horário:

20h-23h (2ª a 6ª) e
09h-19h (sáb./dom./feriados)

- Serviço de Urgência – CHVNG/E R. Conceição Fernandes V.N.Gaia/ tel.227865100
- Emergência - 112